

רשימה מתעדכנת של מוקדים, ארגונים ועמותות שמעניקות סיוע נפשי מידי וקצר מועד.

אנחנו צריכים את כולם כדי לעדכן ולהפיץ את הרשימה!

בכדי לעדכן את הרשימה ניתן לשלוח מייל לאיילת לוי- ayelet555@gmail.com

לצורך פנייה לטיפול ארוך טווח בבריאות הנפש ניתן לפנות ל- (1) מרפאות בריאות הנפש של קופות החולים, (2) מטפלים בהסדר עם קופות החולים- ישנה רשימה באתרי קופות החולים, (3) מטפלים עצמאיים (חיפוש דרך גוגל), (4) דרך ארגונים פרטיים שמעניקים טיפול

שם הארגון	ייעוד	מיקום/אופן מענה	פרטי התקשרות
מרכז חוסן	מרכזי "חוסן" עוסקים בשיפור החוסן האישי, המוסדי והקהילתי במצבי שגרה וחירום. המרכזים מיומנים במתן עזרה ראשונית בעת מצבי לחימה וטרור, הכולל טיפול בנפגעי חרדה ובהתאם לצורך המשך ליווי וטיפול פרטני או משפחתי.	אשקלון מענה אזורית חוף אשקלון אשכול שדרות שער הנגב שדות נגב אמ"ן- אופקים, מרחבים, נתיבות מרכז חוסן הבדואי עציון בינימין שומרון קריית ארבע	*2452 08-6775598 08-9965264 08-6611140 08-6613330 08-9941091 055-30063863 722212788 058-3989550/ 02-9939378 02-5848600 055-2779285 02-9969560/ 055-9534177
עמך	הקו החם- מענה חירום לנפגעי טראומה ולניצולי שואה	מענה טלפוני	
ער"ן	עזרה ראשונה נפשית- אנונימית. שפות: עברית, ערבית (שלוחה 2) , אנגלית (שלוחה 10) , רוסית (שלוחה 3).	מענה מקוון	בטלפון- 1201 בווטסאפ ובאתר- www.eran.org.il
נט"ל	נפגעי נפש על רקע טראומה ומלחמה	מענה מקוון	בטלפון- 1-800-363-363 www.natal.org.il
סה"ר	סיוע נפשי מידי ואנונימי	מענה מקוון	בטלפון- 055-957-1399 www.sahar.org.il
עמותת עלם	לנוער במצבי סיכון. תגבור המערך עקב המצב הבטחוני	מענה מקוון	בטלפון- 054-942-4062 באתר- yelem.org.il
המרכז הרפואי איכילוב	עמדת מענה מהיר הממוקמת במיין, לנפגעי חרדה וטראומה נפשית. את המרכז יאיישו רופאי המערך הפסיכיאטרי של איכילוב. המרכז פתוח לכל אדם	תל אביב	הגעה
מוקד השירות הטלפוני של אגף משפחות, הנצחה ומורשת במשרד הביטחון	פועל במתכונת מוגברת לתמיכה רגשית, לרווחת המשפחות השכולות, 24 שעות ביממה	מענה טלפוני	03-7776700
מוקד "נפש אחת"	שייך לאגף השיקום במשרד הביטחון	מענה טלפוני	8944* https://shikum.mod.gov.il/ContactUs/helpline
קופת חולים כללית	תמיכה נפשית	מענה טלפוני	*2708 07:00-20:00
קופת חולים לאומית	שלוש שיחות טיפוליות על ידי אנשי מקצוע, השירות ניתן דרך תלם	מענה טלפוני	03-7472010 054-9292273 08:00-22:00 בוואטסאפ- 054-9299973
קופת חולים מכבי	תפארת בית חם- בערבית	מענה טלפוני	04-6111891 07:00-17:00
קופת חולים מאוחדת	סיוע נפשי במוקד אחיות ומוקד לאומי	מענה טלפוני	מוקד אחיות *507 מוקד לאומית- 1700507507
קופת חולים מנשר	שלוש שיחות טיפוליות על ידי אנשי מקצוע, השירות ניתן דרך תלם	מענה טלפוני	22:00-08:00 במוקד *3028
קופת חולים מנשר	קו סיוע מיוחד לתמיכה נפשית המאויש על-ידי עובדות ועובדים סוציאליים	מענה טלפוני	*3555
קופת חולים מנשר	מוקד ארצי	מענה טלפוני	*3833
התארגנות מטפלים יחד עם מכוני טמיר	קו מומחים לעזרה נפשית למתמודדים עם המשבר. כולם מוזמנים לפנות- נפגעים ישירים ועקיפים, וגם אנשי מקצוע שנחשפו וזקוקים לכתף	מענה טלפוני	050-5377671
Israel Together	תמיכה נפשית מוסמכת ייעוץ ושיחות אנונימיות עם מומחים	דרך אתר האינטרנט	https://israel-together.com
פרופ' נורית ירמיה	פרסה טופס לפונים שמעוניינים לשוחח עם איש/אשת מקצוע בריאות הנפש בהתנדבות	טופס הרשמה	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdRTHtaNwme5gikYFaQ-ik9IXal89GKGNBRMry2DwyDliYMA/viewform
חוף מבטחים	מטפלים מוסמכים, מידע טראומה ופסיכדליה- מיוחד לנפגעי המסיבה	דרך אתר האינטרנט	https://safeshore.org.il/
קו חם- אוניברסיטת בר אילן	סיוע ותמיכה נפשית בטלפון על ידי אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש	מענה טלפוני	03-5318811 א'-ה'- 08:00-20:00 שישי- 10:00-14:00
קו משרד החינוך - תלמידים, הורים וצוותי חינוך	משרד החינוך פתח קו סיוע רגשי, המאויש על ידי אנשי המקצוע של השירות הפסיכולוגי ייעוץ, כדי לתת מענה ולתמוך רגשית בתלמידים, הורים וצוותי חינוך.	מענה טלפוני	*6552 שלוחה 5
הקו החם למשפחות הגעדרים		מענה טלפוני	052-448-1981

