

## ข้อมูลสำหรับประชาชนเกี่ยวกับวัคซีนโควิด:

ขณะนี้วัคซีนโควิดกำลังมาถึงในอิสราเอล และการดำเนินการขนาดใหญ่เพื่อแจกจ่ายวัคซีน วัคซีนปลอดภัย!

วัคซีนได้รับการทดสอบอย่างเข้มงวดและได้รับการรับรองจาก FDA - สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา นอกจากนี้ประเทศตะวันตก เช่น สหราชอาณาจักรและแคนาดา ได้อนุมัติวัคซีนของไฟเซอร์เพื่อใช้หลังจากตรวจสอบผลการทดลองโดยอิสระ

เทคโนโลยีนี้มีมานานหลายปีแล้ว ในระหว่างการทดลองฉีดวัคซีน ผู้คนจากกลุ่มต่างๆได้รับการทดสอบ: ผู้หญิงและผู้ชายจากประเทศต่างๆ และอายุที่แตกต่างกัน ผู้สูบบุหรี่และผู้ไม่สูบบุหรี่ ผู้ที่เป็นโรคประจำตัว (โรคหอบหืด เบาหวาน ความดันโลหิต ดีซ่าน เอชไอวี ผู้ป่วยไต และอื่น ๆ )

**การทดลองของไฟเซอร์เกี่ยวข้องกับผู้คน 44,000 คน และการทดลองสมัยใหม่อีก 30,000 คน ตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา (FDA) ไม่มีรายงานผลข้างเคียงที่รุนแรงใด ๆ ในอาสาสมัคร**

ไม่พบผลข้างเคียงที่รุนแรงในการทดลอง ผลข้างเคียงที่รายงาน ได้แก่ ความเจ็บปวด หรือการระคายเคืองชั่วคราว บริเวณที่ฉีด ความเมื่อยล้า ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ หนาวสั่น ปวดข้อ หรือมีไข้ ผู้ที่ได้รับวัคซีนบางคนอาจต้องหยุดงาน หรือหยุดไปโรงเรียนหนึ่งวัน หลังจากได้รับวัคซีนครั้งที่สอง แม้ว่าสิ่งเหล่านี้จะเป็นความรู้สึกที่ไม่พึงประสงค์ แต่ก็มีความหมายในเชิงบวก ซึ่งเป็นผลมาจากความพยายามของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ในการจัดการกับวัคซีนและสร้างภูมิคุ้มกันในระยะยาว

เป็นไปได้ที่จะป่วยจากการได้รับวัคซีน เนื่องจากวัคซีนไม่มีโคโรนาไวรัสหรือบางส่วน นอกจากนี้วัคซีนไม่ส่งผลกระทบหรือเปลี่ยนแปลงดีเอ็นเอของเรา

ในขั้นตอนนี้ไม่มีทางทราบแน่ชัดว่า วัคซีนจะก่อให้เกิดผลข้างเคียงในระยะยาวหรือไม่ เนื่องจากการทดลองทางคลินิกเริ่มขึ้นในเดือนมีนาคม อย่างไรก็ตามจากประสบการณ์ที่ผ่านมาในการพัฒนาวัคซีนพบว่าผลข้างเคียงส่วนใหญ่ เกิดขึ้นใกล้กับการฉีดหรืออย่างช้าที่สุดไม่กี่สัปดาห์หลังจากได้รับวัคซีน นับตั้งแต่การทดลองเริ่มขึ้นไม่มีรายงานผลข้างเคียงดังกล่าวในอาสาสมัครหลายหมื่นคน

ขณะนี้มียานวิจัยและข้อมูลไม่เพียงพอเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนเด็กอายุไม่เกิน 16 ปี และสตรีมีครรภ์ ดังนั้นในระหว่างนี้ พวกเขาจะไม่ได้รับการฉีดวัคซีนในระหว่างนี้

**ตามคำแนะนำของคณะกรรมการวัคซีนป้องกันโรคโควิด หลักการที่เป็นแนวทางในการจัดลำดับความสำคัญของวัคซีนสำหรับโควิด ได้แก่**

**\* ความสำคัญด้านสุขภาพและระบาดวิทยา \***

**\* ความปลอดภัย \***

**\* ความเรียบง่าย \***

**\* แนวขวาง \***

**\* ความยืดหยุ่น \***

**\* การไหลของวัคซีนเพื่อให้แน่ใจว่าวัคซีนมีประสิทธิภาพและความปลอดภัย \***

**ลำดับความสำคัญสำหรับการให้วัคซีนโควิด:**

1. บุคลากรทางการแพทย์:

ก. โรงพยาบาล

- ข. อนามัย คลินิกเอกชน คลินิกทันตกรรม
  - ค. โรงพยาบาลผู้สูงอายุ และจิตเวช
  - ง. นักศึกษาพยาบาล และแพทย์ในพื้นที่คลินิก
  - จ. หน่วยงานปฐมพยาบาล และองค์กรกุ๊ภัย
2. สถาบันมาเกิน อาเวท และสถาบันสวัสดิการสำหรับผู้ให้การดูแล - และผู้รับดูแล
  3. อายุ 60 ปีขึ้นไป – อยู่ในความรับผิดชอบของอนามัย
  4. หน่วยงานที่ฉีดวัคซีนในอนามัยต้องมีความยืดหยุ่นในการฉีด และฉีดวัคซีน เช่น
    - ก. ผู้สูงอายุในชุมชน และผู้ดูแล หรือผู้รับการดูแล
    - ข. ประชากรที่มีความเสี่ยงพิเศษ เช่น การปลูกถ่ายปอด

#### **ความสำคัญอันดับสอง:**

1. การฉีดวัคซีนกลุ่มเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง: เบาหวาน, โรคอ้วน, ปอดอุดกั้นเรื้อรัง, ความดันโลหิตสูง, ผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง, ภาวะที่ปลูกถ่าย, ผู้ป่วยทางโลหิตวิทยา เป็นต้น
  - ก. ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ควรรวมการฉีดวัคซีนของครอบครัว และครอบครัวของผู้ป่วยเหล่านี้ไว้ในลำดับความสำคัญ
2. กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง เช่น ครู และครูอนุบาล นักสังคมสงเคราะห์ เรือนจำนักโทษ และผู้คุม
3. ทหารและหน่วยงานรักษาความปลอดภัย จะได้รับการจัดสรรตามแผนการฉีดวัคซีนที่จะนำเสนอต่อกระทรวงสาธารณสุข

**ในขั้นถัดไปต่อจากนี้:** การเปิดวัคซีนให้กับประชากรทั้งหมดตามการมาถึงของวัคซีนและการจัดการของอนามัย

#### **ผู้ที่จะไม่ได้รับการฉีดวัคซีนในเวลานี้:**

- ผู้ที่กำลังรักษาโรค
- สตรีมีครรภ์
- หญิงให้นมบุตร
- ผู้ที่มีประวัติการตอบสนองอย่างรุนแรง
- ผู้หญิงที่วางแผนจะตั้งครรภ์ - ไม่เกินหนึ่งเดือนหลังจากได้รับวัคซีนครั้งที่สอง
- เด็กและเยาวชนอายุไม่เกิน 16 ปี

ไม่ว่าในกรณีใด และแน่นอนจนกว่าจะได้รับวัคซีน จะต้องได้รับการดูแลเพื่อปฏิบัติตามกฎข้อควรระวังต่อไป: สิ่งสำคัญคือต้องสวมหน้ากากอนามัย และทุกครั้งที่ออกจากบ้านก็ตามควรเว้นระยะห่างระหว่างผู้คนอย่างน้อย 2 เมตร หลีกเลี้ยงฝูงชนและล้างมือบ่อยๆ