

2020年6月29日

主题：“根据1940年颁布的《公共卫生条例》第20(1)条作出的行政指示”，附录A——“基于时间对身体恢复健康的定义”具体流程的解释

患有新冠病毒的人士需要进行隔离，以防止把病毒传染给他周围的人。到目前为止，几种恢复健康的检测已经对从新冠病毒中恢复健康进行了定义。

数据显示，**基于这些检测结果**，大约一半的新冠病毒患者在确诊后两周左右的时间内会恢复健康。然而，对于一些患者来说，**患病**（和隔离）可能需要更长的时间。为了使患者及其家人在保持公共卫生的同时尽早恢复日常生活，卫生部正在考虑根据时间的**标准而不是根据实验室检测的数据**让患者**解除隔离**的备选方案。

对数据进行复查后发现，86%病情较轻且患病期间不需要住院的患者可以在30天内康复。

但是，由于需要实验室确认病人恢复健康的情况，需要对一个群体进行长期隔离。但目前普遍认为，这些病人能够感染他人的风险**非常低**。

因此，基于时间所定义的身体恢复健康标准仅适用于病情较轻的患者，这些患者在患病期间，在被诊断出患病后至少30天内，以及症状出现后的48小时之内从未住过院。

如果病人在患病30天内一直留在家中或康复旅馆，并在30天后的48小时内没有出现任何症状，则可以被解除隔离，让他们回家，且不需要进一步隔离或采取除整个社会所要求采取的措施以外的任何其他措施，这些措施包括：

- 在公共场所戴口罩
- 与他人保持距离
- 保持卫生习惯

在解除隔离并从汽车旅馆释放回家后，该人士将收到一封解除隔离信，说明他/她的身体正在康复，且对他/她的特殊限制已经取消。