



ט' באייר, התש"פ  
 03 מאי 2020  
 סימוכין: 219307320

לכבוד מנהלי מעונות יום שיקומיים

שלום רב,

הנדון: הזנת פעוטות במעונות יום שיקומיים בעת הקורונה

רקע

תזונת הפעוטות מהווה בסיס לגדילתם והתפתחותם כמו גם לשימור ושיפור מצבם הרפואי והתזונתי. על התזונה להיות מותאמת לצרכים הייחודיים של הפעוטות, תוך הקפדה על בטיחות המזון מהיבט התברואי. 70-90 אחוז מפעוטות עם צרכים מיוחדים הינם בעלי ריבוי אבחנות רפואיות ובעיות תזונתיות. במהלך כל תקופת הסגר הדיאטנים של מעונות היום השיקומיים המשיכו לספק טיפול תזונתי, והדרכות להורים, תוך שמירת קשר עם הגורמים המקצועיים המטפלים בפעוטות. עם פתיחת המעון, יתבצע על ידי הדיאטנים, מיפוי צרכים בהתאם לתמהיל הפעוטות המגיע למעון, ובתיאום עם מנהל המעון יקבע מערך ההזנה.

סדר הארוחות ייקבע בהתאם למודל שהות הפעוטות במעון:

- א. הפעוטות מגיעים למספר שעות בלבד, באחריות המעון לספק לכל הפחות ארוחה אחת כל יום.
- ב. פעוטות המגיעים ליום שלם יקבלו הזנה כפי שהיה נהוג בשגרה.

הארוחות יספקו בהתאם להנחיות התזונתיות והתפריט השבועי, החתום על ידי דיאטן. אם קיים מטבח מבשל,

- המעון ימשיך לספק ארוחות מבושלות.
- חשוב לציין כי בישול במעונות היום השיקומיים מבוצע בצורה של "בשל הגש".
- אין להכין ארוחות מבושלות למספר ימים.

במקרה שאין במעון אישור ותנאים להכנת ארוחות מבושלות, המעון ישתמש בשירות קייטרינג במידת האפשר. אם אין אפשרות להזמין מחברת קייטרינג, המעון יספק ארוחות קלות ממוצרי מזון שלא דורשים עיבוד טרמי, לדוגמה: מגוון ממרחים, שימורי טונה, מוצרי חלב (גבינה לבנה, קוטג', גבינה צהובה, יוגורט טבעי), חומוס, טחינה, ירקות ופירות טריים, לחם, ופיתה בעדיפות מקמח דגן מלא. פעוטות עם בעיות בצריכה התזונתית ופעוטות הזקוקים למזון מיוחד או התאמת מרקמי מזון ונוזלים יקבלו את הארוחות בהתאם להנחיות הדיאטן המטפל ולהנחיות בריאות הסביבה והתברואה תוך שמירת על בטיחות המזון.

בשעת הארוחה יש לשמור על הכללים הבאים:

- הקפדה על שטיפת ידיים עם סבון בתחילת ובסיום הארוחה.
- שימוש בכלי אוכל אישיים עם שם הילד.
- שמירת על מרחק של 2 מטרים בין הילדים.
- מניעה של החלפת מזון וכיבוד בין הילדים.



אגף התזונה

Nutrition division

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

בברכה,

פאינה צודיקוב מרכזת בכירה בתזונה

עותקים:

ד"ר הדר ירדני מנהלת המחלקה להתפתחות הילד  
פרופ' רונית אנדולט מנהלת אגף התזונה  
נחום עידו, עו"ס מנהל השירות לילדים ולמתבגרים משרד העבודה והרווחה  
דורית יצחקי מנהלת דיאטנים המעונות יום השיקומיים