



14 הנחיות ל-14 יום בידוד

1. אסור לצאת מהבית
2. שהו בחדר נפרד ומאוורר איטב
3. רחצו ידיים בסבון ומים
4. אם ניתן השתמשו בשירותים נפרדים
5. השתמשו בטישו בכל התעטשות
6. צמצמו את מספר השוהים בבית
7. אין להכניס מבקרים לבית
8. אווררו את כל חללי הבית
9. שמים מסכה ומגנים על הסביבה
10. השליכו אשפה לשקיות נפרדות וסגרו אותה
11. אחסנו וכבסו את הכביסה בנפרד
12. הימנעו משימוש משותף בחפצים
13. חטאו ונקו משטחים בכל יום
14. אם חשים ברע, חייגו לקופת החולים שלכם

מידע נוסף:

מוקדי קופות החולים

מוקד כל הבריאות 5400*