



כ"ט בניסן, התש"פ
 23 אפריל 2020
 סימוכין: 212770820

אל: משרד החינוך

הזנה במהלך השהות במסגרת החינוך המיוחד (יום לימודים קצר) - בעת הקורונה

רקע

תזונת הילדים במסגרות החינוך המיוחד מהווה בסיס לגדילה ולהתפתחות שלהם כמו גם לשימור ושיפור מצבם הרפואי והתזונתי. לכן על התזונה להיות מותאמת לצרכים הייחודיים תוך הקפדה על בטיחות המזון מההיבט התברואי. ידוע היום ש- 70-90 אחוז מילדים עם צרכים מיוחדים הינם בעלי ריבוי אבחנות רפואיות ובעיות תזונתיות ויש לערב את דיאטנית החינוך המיוחד, כבר בשלבי הערכות המסגרת לקליטת הילדים.

- ילדים עם בעיות בצריכה התזונתית וילדים הזקוקים למזון מיוחד או התאמת מרקמי מזון ונוזלים יש להפנות ליעוץ וליווי מקצועי של דיאטנית החינוך המיוחד. זאת לצורך קבלת הנחיות מפורטות והדרכת הצוות להכנת המזון ב מהווה בסיס החינוכית ולהדרכת ההורים על סוגי המזון המתאימים להבאתם מהבית.
- יש להפעיל ארוחות בהתאם להנחיות בריאות הסביבה ותברואה ושמירת על בטיחות המזון

יש לשמור על הכללים הבאים:

- ילדי גן ותלמידים אשר קיבלו הזנה על ידי המסגרת החינוך ימשיכו לקבל את ההזנה כמקובל.
- לילדי גן ותלמידים אשר ההזנה הייתה באחריות ההורים, ההורים ימשיכו לספק את הזנה לילדיהם כמקובל.
- הילד יאכל ארוחת בוקר בבית לפני הגעתו.
- יש להימנע מלתת לאכול ולשתות בזמן הנסיעה מחשש לחנק.
- ההורה יספק ארוחה אישית שהילד אוהב ורגיל לאכול, לדוגמה כריך עם ממרח, ירק חי ופרי ובמרקם התואם את המיומנות אכילה שלו.
- הארוחה תהיה ארוזה בצידנית מתאימה לשמירת חום או קור.
- כל ילד יביא בקבוק מים אישי מהבית לצורך שתייה, מומלץ להימנע משתייה מברזייה משותפת
- כל כלי אוכל ובקבוק שתייה של כל ילד יהיה מסומן בשם הילד



בשעת הארוחה יש לשמור על הכללים הבאים:

1. הקפדה על שטיפת ידיים עם סבון בתחילת ובסיום הארוחה
2. שימוש בכלי אוכל אישיים עם שם הילד
3. שמירת על מרחק של 2 מטרים בין הילדים
4. מניעה של החלפת מזון וכיבוד בין הילדים

פירוט המזונות שמומלץ לספק לילדים:

- לחם או לחמנייה או פיתה עדיפות מקמח מדגן מלא
- מגוון ממרחים מצוננים, מוצרי חלב (גבינה לבנה, קוטג', גבינה צהובה, יוגורט טבעי), חומוס, טחינה, ירקות ופירות טריים.

בברכה

פרופ' רונית אנדוולט, פאינה צודיקוב
אגף התזונה שרותי בריאות הציבור