

วิธีการสวมหน้ากากในพื้นที่สาธารณะ และที่ทำงาน

รวมมือกันจะได้ชนะโรคโคโรนา



1. โรคโคโรนาแพร่ระบาดโดย
หยดน้ำลาย



2. การปิดหน้ากากลดโอกาส
ที่จะติดเชื้อลง



3. ในพื้นที่สาธารณะและที่
ทำงานต้องใส่หน้ากาก
ที่บ้านไม่จำเป็น



4. แนะนำให้ใช้หน้ากากอน
ามัยหรือหน้ากากแบบฝั
กรรมตา



5. ถ้าทำหน้ากากที่บ้านเองแ
แนะนำให้ใช้ผ้าฝ้ายที่หนาแ
น่นและไม่ยืด
เช่นผ้าปูที่นอนเหมือนปา
ร์เกิลหรือซาติน



6. หน้ากากต้องปิดปากกับ
จมูกอย่างแน่น



จำไว้:

- หน้ากากที่ชำรุดไม่ได้ปกป้องเรา
- ดูก่อนว่าหน้ากากไม่ได้ทำให้หายใจลำบาก

คนที่เป็โรคปอดหรือหัวใจต้องยั้งระมัดระวัง