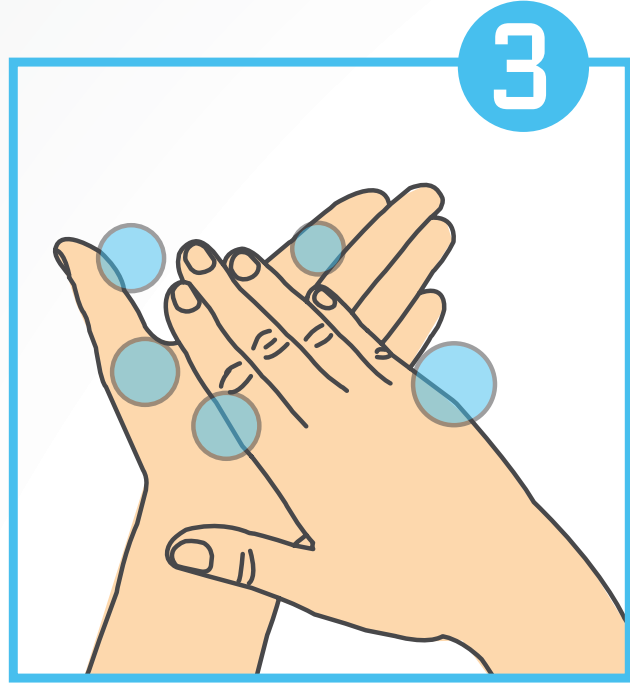
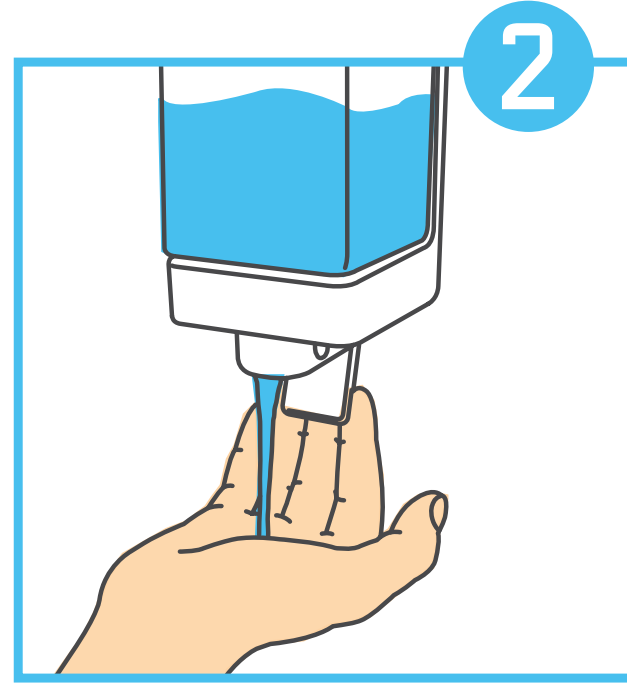


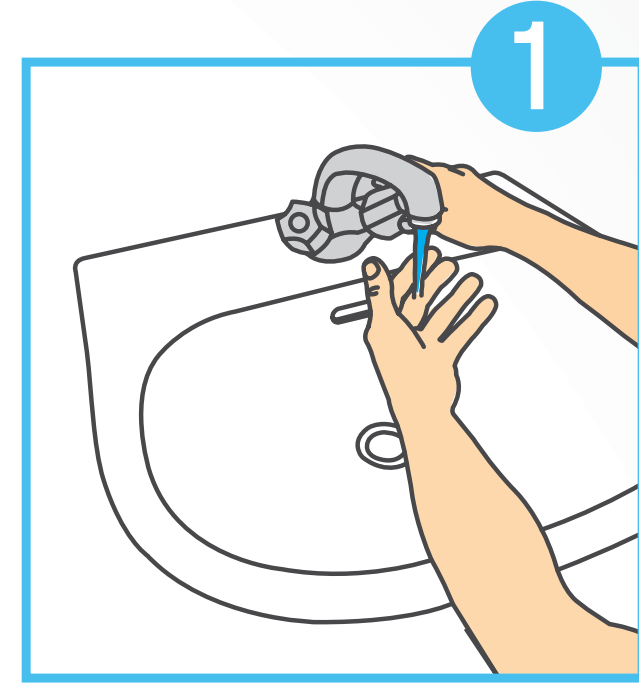
# مراحل غسل اليدين



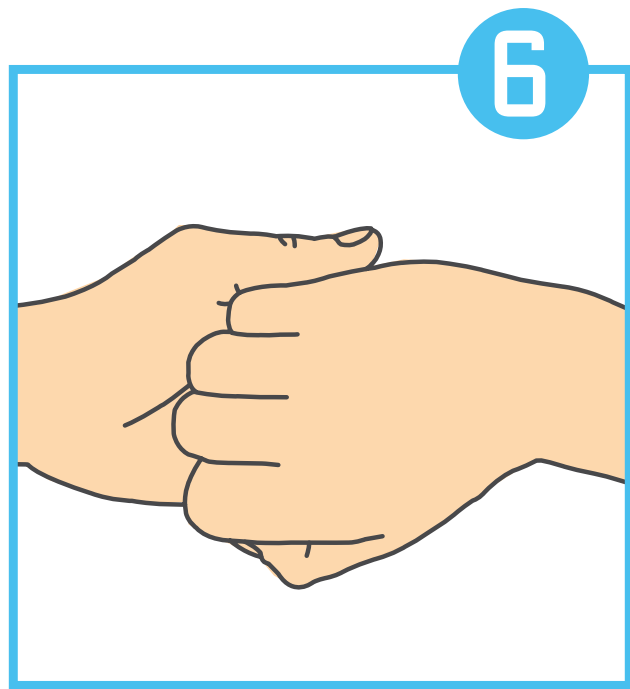
افركوا يد واحدة باليد الأخرى



استخدموا كمية صابون ستكفي لتغطية سطح اليدين



بلّوا اليدين بالمياه



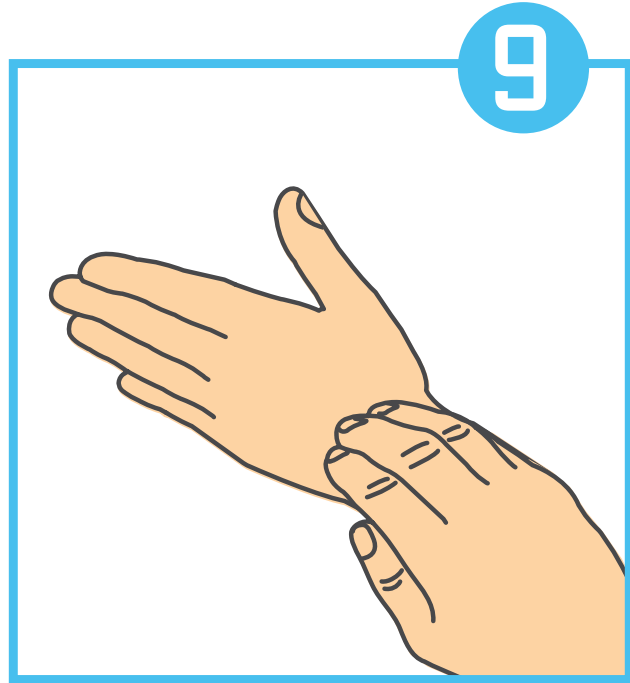
افركوا ظهر الأصابع على النحو الموضح



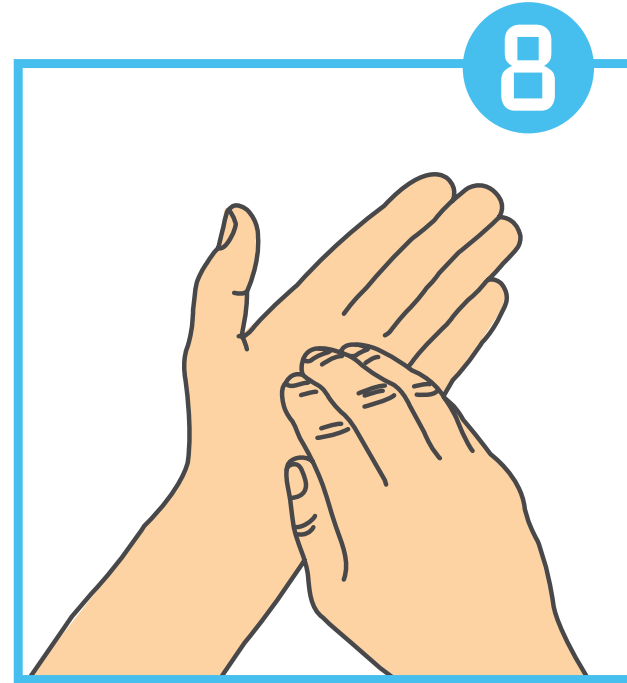
افركوا راحة يد براحة اليد الأخرى مع الأصابع متشابكة



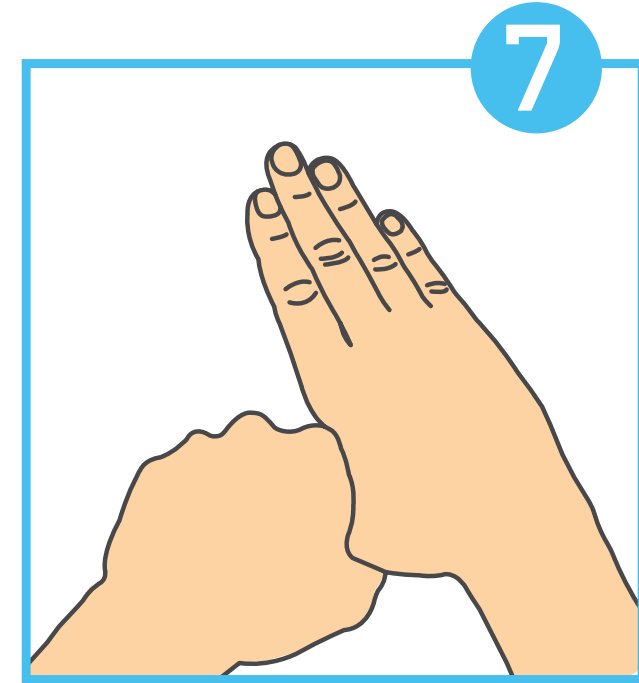
افركوا الأصابع بالأصابع على النحو الموضح ثم استبدلوا بين اليدين



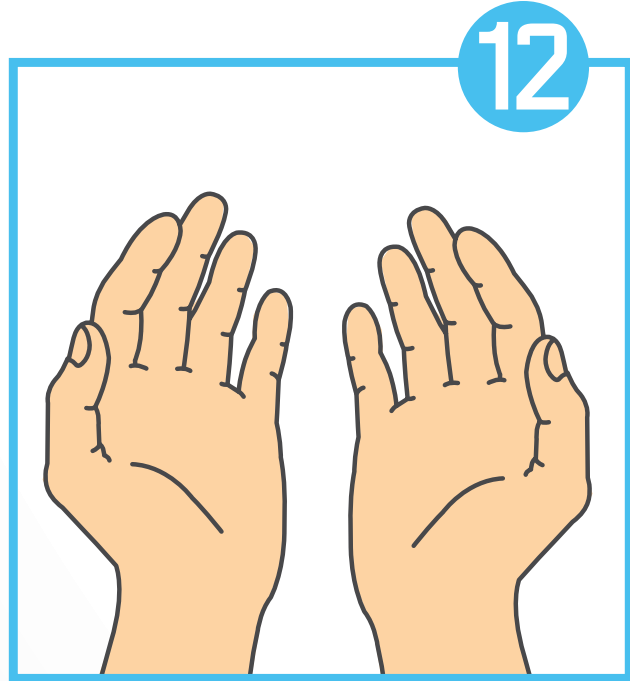
افركوا رسغ اليدين على النحو الموضح



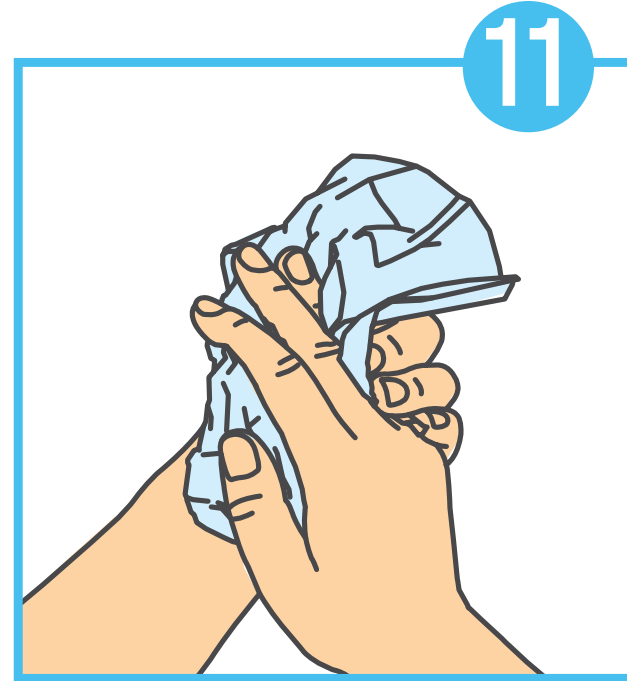
افركوا راحة اليد بحركة دائرية من خلال أصابع اليد المقابلة



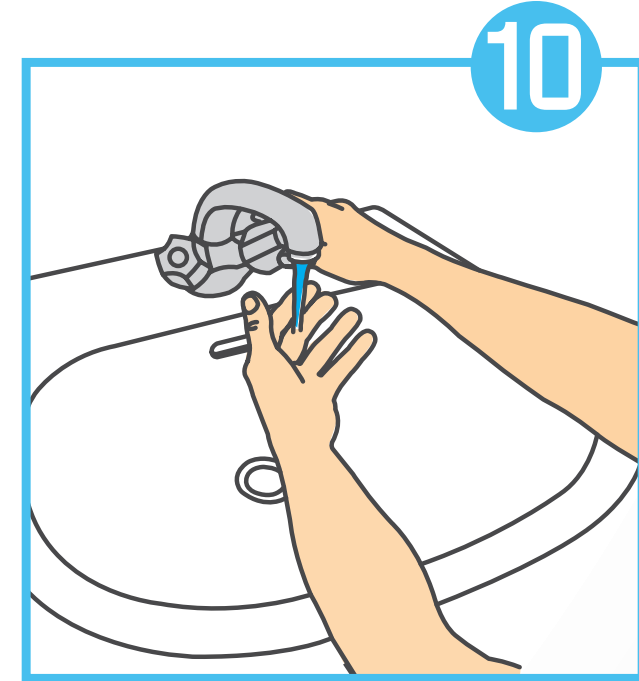
افركوا إصبعي الإبهام بحركة دائرية على النحو الموضح



هذا كل شيء! اليدين نظيفتان!



جففوا بمنشفة أحادية الاستعمال واستخدموا المنشفة لإغلاق الصنبور



اغسلوا اليدين بالمياه الدفيئة

تعقّمون الأيدي بمستحضر يعتمد على الكحول؟  
ضعوا كمية كافية من المادة لتغطية الأيدي بأكملها حتى رسغ اليد ثم افركوها حتى تجف!



משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

