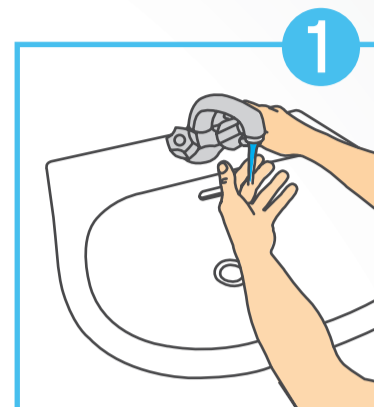
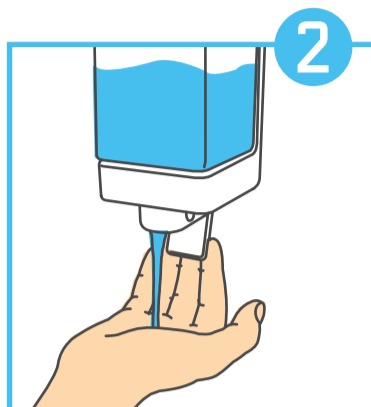


# שלבי רחיצת ידיים



1 הרטיבו את הידיים במים



2 השתמשו בכמות סבון שתכסה את שטח הידיים



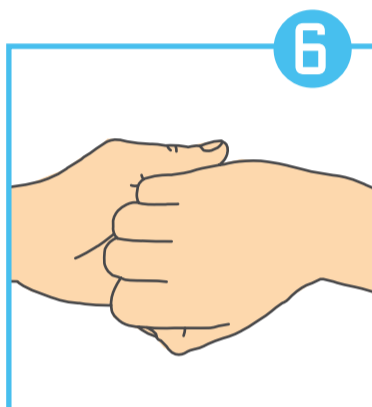
3 שפשפו יד ביד



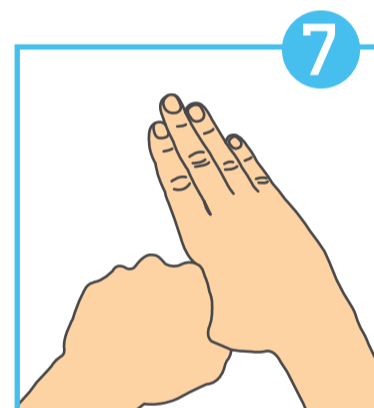
4 שפשפו אצבעות באצבעות כמודגם והחליפו בין הידיים



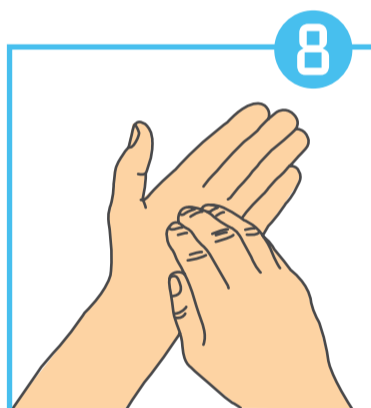
5 שפשפו כף אל כף עם אצבעות משולבות



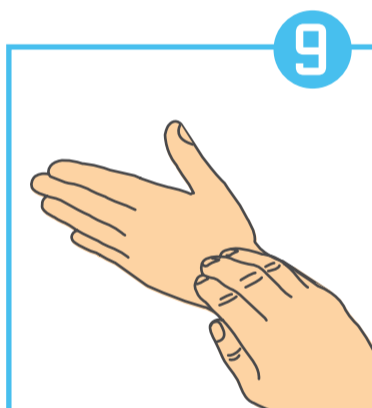
6 שפשפו את גב האצבעות כמודגם



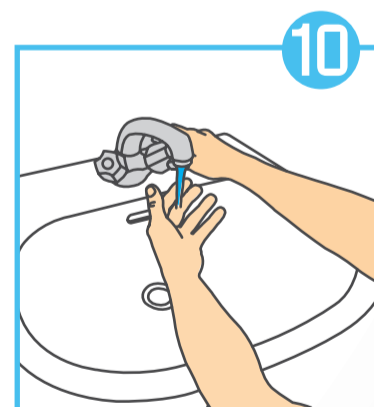
7 שפשפו את האגודלים סיבובית כמודגם



8 שפשפו את כף היד בתנועה סיבובית עם אצבעות היד הנגדית



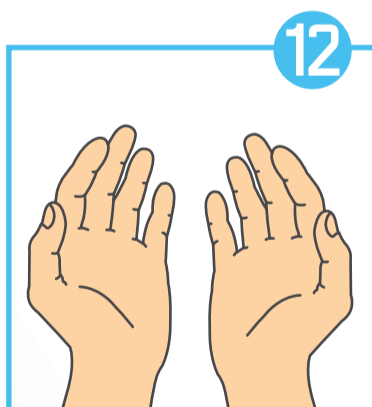
9 שפשפו את שורשי כפות הידיים כמודגם



10 שטפו את הידיים במים חמימים



11 נגבו באמצעות מגבת חד פעמית והשתמשו במגבת לסגירת הברז



12 זהו! הידיים נקיות!

מחטאים את הידיים עם תכשיר על בסיס אלקוהול?  
שימו מספיק חומר לכיסוי כל הידיים עד לשורש כף היד ושפשפו עד לייבוש!



משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

