

## información para retornados del extranjero .

Los que regresan a Israel de cualquier parte del mundo a partir de la fecha 09/03/2020 a las 20:00, deben de ingresar a entrar en aislamiento en su hogar por 14 días a partir de la fecha de regreso a Israel.

En caso de presentar síntomas de fiebre por encima de 38 grados, tos, dificultad para respirar u otros síntomas respiratorios, llame a la línea directa 101 de la MDA para un examen médico continuo y no visite la clínica del fondo de salud y no la sala de emergencias.

Este aviso está extendiendo el aislamiento de hogar a todos lo que han regresado de Alemania, Austria, Italia, Andorra, Hong Kong, Japón, Egipto, Macao, China, Singapur, San Marino, España, Francia, Corea del Sur, Suiza o Tailandia, que anteriormente estaban en vigor. Los que se encuentran en aislamiento en su hogar deben de informarlo a ministerio de salud.

Autoinforme sobre aislamiento en el hogar para retornados del extranjero - Haga clic en el enlace (documento en inglés)

### Reuniones y eventos.

Rezo-

- Todas las reuniones están prohibidas para más de 10 personas. La oración y las ceremonias religiosas se llevarán a cabo en grupos de hasta 10 personas cada una, manteniendo una distancia de 2 metros entre personas y no más de 2 grupos a la vez.

### Los centros comerciales, de entretenimiento y otros cerrarán a partir del 15/03/20

- Centros comerciales (excepto supermercados y farmacias, lugares que venden alimentos solo a domicilio).
- Discos, bares, pubs y establecimientos gastronómicos, incluidos los restaurantes del hotel (excepto los restaurantes que ofrecen servicio a domicilio).
- Salones de eventos
- Gimnasios, piscinas, parque de agua, zoológico, Safari.
- Cines, teatros y otras instituciones culturales.
- Instalaciones de diversiones y parque de atracciones.
- Negocio para el tratamiento no médico del cuerpo humano.
- Lugares para realizar espectáculos y ferias.

### Hospitales e instituciones

- Los equipos de salud y los profesionales de enfermería que cuidan a los ancianos o pacientes en instituciones o comunidades pueden continuar este trabajo. Además, se prohíben las visitas a otros casos, a menos que no se prevea tratamiento, asistencia social o salud, que se utilicen como hogares para sus residentes, con las máximas excepciones, de un acompañante preferiblemente un acompañante permanente.
- las personas con una enfermedad de calor o síntomas respiratorios deben permanecer en casa durante dos días.
- no se permite a las personas con síntomas acompañar a los pacientes o visitar instituciones a la población de edad avanzada.

### Personas mayores y pacientes.

- Se recomienda a las personas de 60 años o más y a las personas con enfermedades crónicas de fondo como enfermedades cardíacas, diabetes, hipertensión, enfermedades respiratorias o inmunosupresión, evitar agruparse o/y contacto con

personas que han regresado de cualquier destino en el extranjero o que tienen síntomas o personas sospechosas de estar enfermas, mientras mantienen una rutina.

### Lugares de trabajo

- Deben evitarse más de dos personas en automóvil.
- Está totalmente prohibido a personas que están enfermos llegar a su lugar de trabajo. Las personas con enfermedad por calor o síntomas respiratorios se quedan en casa durante dos días.

### Instituciones educativas

- A partir del 15 de marzo de 2020, todas las instituciones educativas dejarán de funcionar, independientemente del número de niños en la escuela. Esto incluye la guardería especial, interna, actividades después de horas de clase, los campamentos juveniles.

### Transporte público

- El Ministerio de Salud recomienda evitar la mayor cantidad de transporte público posible.

### Personas con fiebre y síntomas respiratorios:

- Las personas con fiebre de 38 grados o más y síntomas respiratorios (tos o dificultad para respirar) deben quedarse en casa dos días después de que la fiebre haya desaparecido. Todo esto incluso si no regresaron del extranjero o estuvieron en contacto con un paciente verificado.

### certificado general de licencia por enfermedad para un empleado que permanece aislado.

- La ausencia del trabajo durante el período de incubación se considerará como ausencia por enfermedad según lo estipulado en la orden del Ministerio de Salud, sujeto a la presentación de una confirmación de la fecha de salida de uno de los destinos aprobados (según las fechas). **Los médicos de familia no deben ser contactados por dicho certificado.** En el día 15 después de la última estadía en uno de los destinos de riesgo y como los síntomas no se desarrollaron, Puede volver al trabajo y a las actividades regulares.

### ¿Cómo se reduce la posibilidad de contraer el virus corona?

1. **Lavado de manos-** lávese las manos con agua y jabón con frecuencia, antes y después de la comida y la manipulación de alimentos, después de salir del baño, después del contacto con las secreciones, después de toser y estornudar.
2. **Cobertura de boca y nariz al toser y estornudar-**

Es deseable que la tapa de la boca y la nariz no se haga con la palma de la mano, sino con un pañuelo y luego tirándolo al contenedor.

3. **En caso de no tener un pañuelo-** es preferible que estornude hacia el codo y no hacia la palma de la mano, así se disminuyera la posibilidad de contagio a otros al tocar objetos comunes.
4. **Quedarse en casa si no se siente bien-** es aconsejable no salir de casa si se siente enfermo y no enviar a los niños a las instituciones educativas.
5. **Es aconsejable no viajar en transporte público** cuando uno se siente mal o esta enfermo.

## Preguntas y respuestas sobre el nuevo virus COVID-19

**El nuevo evento del virus Corona es dinámico y evoluciona. El Ministerio de Salud está monitoreando la situación y actualizando sus referencias y recomendaciones en línea con los desarrollos. Estas preguntas y respuestas se actualizan con frecuencia de acuerdo con los desarrollos en el campo.**

¿ Que es el virus COVID-19 (Coronavirus)?

Los virus corona son una gran familia de virus que se sabe que causan enfermedades animales y también pueden causar morbilidad humana.

El virus fue nombrado de esa manera por su parecida forma a corona bajo el microscopio electrónico (Corona en Latino).

La gravedad de las lesiones humanas varía entre los distintos virus de la familia y varía desde enfermedades leves, como resfriados, hasta enfermedades con manifestaciones clínicas graves, que afectan la salud, y causa fallas multisistémicas, como el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio severo (SARS).

El nuevo virus corona no se había identificado previamente como una causa de enfermedad humana. En diciembre de 2019, comenzó a causar incidencia de neumonía en la ciudad de Wuhan en la provincia de Hubei, en el centro de China, y luego se describió la propagación de la enfermedad en todas las provincias de China y en otras partes del mundo.

De todos los virus corona que causan enfermedades humanas, el virus SARS que causó enfermedad grave en 2003/4 es el más similar al virus en términos de su composición genética.

El día 11.2.20, la Organización Mundial de la Salud decidió nombrar oficialmente el virus, SARS-CoV-2 y la enfermedad que causa. COVID-19

¿Cómo se infectan los humanos?

La gran mayoría de los pacientes primerizos en el evento trabajaron o visitaron el mercado de animales y mariscos.

En Wuhan A partir de esto, se pensó que el virus había pasado de animal a humano, pero hasta ahora no se ha identificado ningún animal con certeza.

Ahora el virus se transmite de persona a persona. El virus se excreta del tracto respiratorio de una persona enferma, especialmente cuando estornuda o tose, las gotas rociadas pueden ser inhaladas por otras personas o aterrizar en superficies. Las personas que tocarán estas superficies y luego se tocarán la boca, la nariz o los ojos pueden infectarse. Todavía no se ha determinado qué tan infecciosa es la enfermedad, pero en esta etapa el nivel de infección parece ser al menos similar al del virus de la influenza.

Es posible la infección de pacientes cuyos síntomas son más leves.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad? ¿Y qué tan serio es?

Una porción significativa de las infecciones por el virus corona no desarrollan síntomas en absoluto. Los signos de la enfermedad son similares a los de la gripe. De hecho, generalmente no es posible distinguir un examen clínico entre la infección por el virus corona y muchas otras enfermedades respiratorias.

Los síntomas más comunes son fiebre, fatiga y tos seca. Uno de cada seis pacientes desarrollará una enfermedad grave que se manifiesta como dificultades respiratorias.

Los adultos mayores, los pacientes con enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas o diabetes, y las personas con deficiencias inmunes tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. En los casos más graves, la enfermedad puede provocar neumonía grave, síndrome respiratorio grave, insuficiencia renal e incluso la muerte.

Se estima que la tasa de mortalidad por la enfermedad es de aproximadamente el 2% de los pacientes, pero dado que muchos no desarrollan síntomas, se puede suponer que la tasa de mortalidad de los infectados es menor, aunque todavía es demasiado temprano para estimar lo mismo.

### ¿Cuál es el efecto del virus en el embarazo, el parto y la lactancia?

La información sigue siendo parcial y el conocimiento se basa en descripciones individuales y en lo que se sabe de una enfermedad causada por virus similares:

1. No hay información sobre lesiones a fetos y recién nacidos a corto o largo plazo como resultado al contagio en el periodo del embarazo. Otros virus de la familia corona han mostrado abortos en momento de contagio de la madre.
2. Los recién nacidos de madres que estaban enfermas de COVID-19, al nacer no portaban el virus. El virus no se aísla en el líquido amniótico.
3. Por ahora, el virus corona no está aislado de la leche materna y, por lo tanto, aparentemente no se transmite durante la lactancia. Es de suma importancia señalar porque la lactancia materna es un contacto cercano que puede transmitir el virus a las secreciones respiratorias o de contacto. (Las recomendaciones para una madre que está amamantando y que están en aislamiento en la casa se enumeran en las pautas para **las persona en aislamiento en la casa**)

### ¿Cómo se diagnostica la enfermedad?

El diagnóstico se realiza mediante un examen de laboratorio, que se realiza mediante el muestreo de las secreciones de las vías respiratorias.

Para las pruebas de diagnóstico, solo las personas sospechosas de exposición al virus y que desarrollan signos clínicos apropiados. El muestreo se envía sólo con la aprobación de los médicos de los distritos del ministerio de salud.

**¿Existe un tratamiento para la enfermedad causada por el virus corona?**

¿Existe un tratamiento para la enfermedad causada por el virus corona?

No existe un tratamiento específico para la enfermedad del virus corona.

La mayor parte de la atención al paciente es de apoyo y se brinda según la condición clínica del paciente.