



03 أبريل 2020

مرجع: 173978620

(عند الرد، يرجى كتابة رقمنا)

الموضوع: توجيهات لمقدمي الرعاية الصحية المنزلية في بيت المتعالج بسبب انتشار الكورونا (COVID 19)

خلفية:

بسبب انتشار مرض الكورونا وتعدد الاتصالات، قد يضطر مرضاكن إلى البقاء في الحجر المنزلي أو تم تشخيصهم كمرضى بالمرض بدون أعراض أو أعراض خفيفة.

بالنظر إلى أنهم غير قادرين على الاهتمام بأنشطة الحياة البسيطة بشكل مستقل، فهم بحاجة إلى الاستمرار في رعايتهم.

فيما يلي إرشادات العمل التي ستضمن صحة مقدمي الرعاية:

1. معلومات عن الحاجة للحجر الصحي:

تقع على عاتق المدير المباشر مسؤولية إبلاغ العامل عن الحاجة للحجر الصحي لوأحد أو أكثر من المرضى.

2. معدات الحماية:

تقع على عاتق المدير المباشر مسؤولية تزويد العامل بمعدات الحماية الشخصية:

2.1 زوجي نظارات حماية للاستعمال المتكرر: في حال كسرت أو تلفت، سيتم توفير زوج بديل بطريقة "واحد مقابل واحد".

2.2 معدات الحماية قابلة التحلل

2.2.1 قناعين جراحيين لمقدم الرعاية الصحية المنزلية في اليوم لجميع المتعالجين.

2.2.2 لكل زيارة إلى منزل متعالج يتواجد في حجر صحي: رداء للاستعمال مرة واحدة وقفازات وقناع جراحي.

2.2.3 معقم يدين.



2.2.4. مناديل معقمة (أي قطعة قماش للتنظيف والتعقيم المنزلي مناسبة)

3. زيارة منزل المتعالج:

3.1. متعالج لا يتواجد في الحجر الصحي

3.1.1. وصول إلى منزل المتعالج بدون قناع، للسماح للمتعالج بالتعرف على المعالج ثم ارتداء قناع جراحي يغطي الفم والأنف، بحيث يكون الجزء الملون نحو الخارج والأبيض نحو الوجه، الجزء المعدني فوق الأنف وشده حول الأنف والجزء

السفلي تحت الذقن. يمكن للمعالج استخدام هذا القناع لجميع المتعالجين المتواجدين تحت مسؤوليته الذين لا يتواجدون في حجر صحي في نفس اليوم.

يمكنك ترك القناع على الرقبة وتعقيم اليدين قبل وبعد وضعه على أنفك واستبداله إذا أصبح مبللاً أو متسخاً.

3.1.2. احرص على غسل يديك بالصابون والماء أو مستحضر معقم كحولي خلال العمل، حسب الحاجة. حتى عند استخدام القفازات، يجب تعقيم اليدين قبل وبعد ازالتهن.

3.1.3. العمليات الأخرى كالمعتاد.

3.2. مريض المتواجد في حجر صحي بسبب التعرض أو المرض:

3.2.1. عند دخول المنزل خارج الباب، يجب ازالة المعيدات الشخصية: الهاتف والمجوهرات والأقلام وما شابه ووضعها في حقيبة. يجب على الأشخاص ذوي الشعر الطويل ربط الشعر.

3.2.2. يجب تجهيز المعيدات الواقية ومعقم اليدين ومناديل التعقيم في كيس

3.2.3. ارتداء الحماية:

3.2.3.1. **التعريف:** التعريف عن نفسك عند الباب بدون حماية للوجه: فور دخولك إلى شقة المتعالج، ارتدي قناعاً كما هو موضح في البند السابق، وارتدي رداءً للاستعمال لمرة واحدة، ونظارات حماية للعينين، وقم بتعقيم اليدين ولبس قفازات نظيفة.

3.2.3.2. **الحفاظ على المعيدات الشخصية:** المعيدات الشخصية للمعالج (الحقيبة، المعطف ...) يجب وضعها في خزانة نظيفة في منزل المتعالج المخصصة لهذا الغرض ووضعها بالقرب من الباب الأمامي. في حال عدم تواجد



חזאנה אעהא فی כیس מغل.

3.2.4. إزالة الحماية: فی نهاية العمل، یجب إزالة الحماية بالقرب من باب الخروج، قبل مغادرة المنزل. ستكون إزالة الحماية بالترتيب المفصل:

3.2.4.1. إزالة القفازات دون تلوین الیدین.

3.2.4.2. تعقیم الیدین

3.2.4.3. ارتداء قفازات نظیفة

3.2.4.4. إزالة النظارات وتعقیمها بقطعة قماش معقمة ووضعها فی كیس نظیف.

3.2.4.5 إزالة القفازات وتعقیم الیدین

3.2.4.6 إزالة الرداء دون لمس الجزء الخارجي، ووضعها فی كیس نفايات ورمیها الی النفايات

3.2.4.7 إزالة قناع دون لمس الجزء الداخلي ورمیه الی النفايات وتعقیم الیدین، وبعد ذلك فقط أخذ المعدات الشخصية من الخزانة / الكیس

3.2.5. تعقیم الیدین بعد مغادرة المنزل أو التخلص من العناصر الموجودة فی سلة المهملات

3.2.6. الرعاية الشخصية لمتعالم یتواجد فی حجر صحي وفي منزله:

3.2.6.1. الاستحمام: لا تستخدم صنوبر رأس الاستحمام (دش). یجب التحمیم عن طریق اسفنجة فی وعاء ماء والصب من وعاء الماء لغسل الجسم. إذا كان المتعالم یتستطیع أن یقوم بعملیة الغسیل بنفسه أو وفقاً لتوجیہات شفهیة، یتستطیع المتعالم تقديم المساعدة بالدخول والخروج من الحمام ولكن لیس فی الاستحمام.

3.2.6.2. استبدال أغطية الفراش: یجب جمع اغطية الفراش بحذر وتجنبه هز الفراش أو البطانيات أو الوسائد.

3.2.6.3. التعامل مع اواني الأكل: إذا كان المریض یعیش بمفرده، فیجب غسل الأطباق العادیة بالماء والصابون. إذا كان یعیش مع أفراد العائلة، اغسلوا الأطباق والمعالق والشوك والسكاكين فی غسالة الأطباق، فی برنامج 65 درجة، أو قوموا بنقعها بعد الغسیل الیدوی بمحلول الكلور (40 سم مكعب فی لتر من الماء) لمدة دقیقة واحدة.

3.2.6.4. التعامل مع الغسیل: إذا كان المریض یعیش بمفرده، فیجب إجراء الغسیل المنتظم.

إذا كان یعیش مع أفراد أسرة آخرین، یجب حفظ الغسیل فی كیس مغل وغسله بشكل منفصل بحرارة 65 درجة.



3.2.6.5 التعامل مع القمامة: يجب وضعها في كيس محكم الاغلاق والتخلص منها في الحاوية العادية.

3.2.6.6 الرعاية المنزلية: يمكن التنظيف باستخدام مستحضرات التنظيف المنتظمة. تجنب هز الأثاث أو السجاد.

مع فائق الاحترام،

البروفيسور ايتمار غروتو

نائب المدير