



3 апреля 2020

Исх. № 173978620

(в ответ на это письмо укажите, пожалуйста, наш исходящий номер)

Тема: Указания для работников патронажного ухода, работающих в домах у подопечных, в связи со вспышкой распространения коронавируса (COVID 19)

История:

В результате распространения заболевания, вызванного коронавирусом, и многочисленных контактов, ваши подопечные могут быть вынуждены пребывать в домашнем карантине, или у них может быть диагностировано заболевание, протекающее бессимптомно или с легкими симптомами. В связи с тем, что они не в состоянии самостоятельно выполнять элементарные бытовые действия, необходимо продолжать осуществлять уход за ними.

Ниже приведены указания, касающиеся работы, которые обеспечат здоровье работников патронажного ухода:

1. Информация о необходимости пребывания в карантине:

Ответственным за информирование работника о том, что один или более его подопечных вынужден пребывать в карантине, является его непосредственный начальник.

2. Защитные средства:

Непосредственный начальник является ответственным за обеспечение работника средствами индивидуальной защиты:

2.1. Две пары многоразовых защитных очков: в случае, если они поломаются или повредятся, работнику будет предоставлена сменная пара по принципу «одна целая пара в обмен на одну сломанную».

2.2. Расходные защитные средства

2.2.1. **Две** хирургические маски в день для работника патронажного ухода на всех подопечных

2.2.2. На каждое посещение дома подопечного, пребывающего **в карантине**: одноразовый халат, перчатки и хирургическая маска.

2.2.3. Дезинфицирующее средство для рук.

2.2.4. Дезинфицирующие салфетки (подойдет любая тряпка, которую можно



использовать для уборки и бытовой дезинфекции).

3. Посещение дома подопечного:

3.1. Подопечный, не пребывающий в карантине

3.1.1. Входить в дом подопечного необходимо без маски, чтобы позволить подопечному идентифицировать работника ухода, после чего необходимо надеть хирургическую маску таким образом, чтобы закрыть рот и нос, цветной стороной – наружу, белой стороной – внутрь, металлическую часть нужно разместить поверх носа и прижать с обеих сторон от носа, нижнюю часть необходимо разместить под подбородком. Эту маску работник ухода может использовать у всех подопечных, которые не пребывают в карантине, и которых он навещает на протяжении одного дня.

Маску можно оставлять на шее и дезинфицировать руки до и после повторного надевания на нос; необходимо сменить маску в случае, если она промокнет или испачкается.

3.1.2. Во время работы необходимо мыть руки с мылом или обрабатывать дезинфицирующим средством на основе спирта. Также при использовании перчаток необходимо дезинфицировать руки перед тем, как надеть их, и после того, как снять их.

3.1.3 Остальные действия можно выполнять как обычно.

3.2 Подопечный, пребывающий в карантине после контактирования с заболевшим или из-за собственного заболевания коронавирусом:

3.2.1 Перед входом в дом, находясь за дверью, необходимо снять личные вещи: телефон, украшения, пищевые предметы и т.д. и поместить их в сумку. Людям с длинными волосами нужно собрать и завязать волосы.

3.2.2. Необходимо подготовить средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства для рук, а также тряпку для проведения дезинфекции, поместив их в отдельный пакет.

3.2.3. Самозащита:

3.2.3.1. **Идентификация:** необходимо выполнить идентификацию в дверях без защитных средств, которые закрывают лицо; сразу после входа в квартиру подопечного необходимо надеть маску в соответствии с описанным в предыдущем разделе, также нужно надеть одноразовый халат, защитные очки, продезинфицировать руки и надеть чистые перчатки.

3.2.3.2. **Хранение личных вещей:** личные вещи работника ухода (сумка, куртка ...) необходимо поместить в чистый шкаф, специально-предназначенный для этого в доме подопечного, расположенный у входной двери. Если такого шкафа в доме нет, вещи нужно сложить в закрытый пакет.



3.2.4. Снятие средств индивидуальной защиты: после окончания работы необходимо снять средства индивидуальной защиты возле входной двери перед выходом из дома. Снятие средств индивидуальной защиты должно проводиться в определенном порядке:

3.2.4.1. Снять перчатки таким образом, чтобы не инфицировать руки

3.2.4.2. Продезинфицировать руки

3.2.4.3. Надеть чистые перчатки

3.2.4.4. Снять очки, продезинфицировать их, протерев дезинфицирующей тканью, и положить их в чистый пакет

3.2.4.5. Снять перчатки и продезинфицировать руки

3.2.4.6. Снять халат, не дотрагиваясь до внешней его стороны, собрать его в мусорный пакет и выбросить.

3.2.4.7. Снять маску, не дотрагиваясь до внешней ее стороны, выбросить ее в мусор и продезинфицировать руки; и только после этого забрать личные вещи из шкафа / достать из пакета.

3.2.5. Продезинфицировать руки после выхода из дома или выбросить предметы в мусорник.

3.2.6. Личный уход за подопечным, пребывающим в карантине, и выполнение работы в его доме:

3.2.6.1 **Купание:** не пользоваться головкой душа. Мытье подопечного необходимо осуществлять с помощью влажной губки, которая помещается в емкость с водой, а также с помощью обливания тела подопечного водой из емкости. В случае, когда подопечный в состоянии осуществлять процесс мытья самостоятельно / с помощью получения устных инструкций, необходимо помочь ему при входе и при выходе из душа, но не мыть его.

3.2.6.2. **Замена постельного белья:** постель необходимо собирать аккуратно, не встряхивать постельное белье и одеяла и не взбивать подушки.

3.2.6.3. **Обработка посуды:** если подопечный проживает один, нужно мыть посуду водой и обычным средством для мытья посуды. Если он проживает вместе с другими членами семьи, необходимо мыть тарелки и столовые приборы в посудомоечной машине при температуре 65 градусов или полоскать вручную после замачивания в растворе хлора (40 см. куб. «экономики» в литре воды) на протяжении 1 минуты.

3.2.6.4. **Стирка:** если подопечный проживает один, стирать можно, как и обычно. Если он проживает вместе с другими членами семьи, белье необходимо хранить в закрытом пакете и стирать отдельно при температуре 65 градусов.

3.2.6.5. **Мусор:** необходимо упаковывать мусор в герметичный пакет и выбрасывать в обычный мусорник.

3.2.6.6. **Ведение домашнего хозяйства:** уборку можно проводить с помощью



משנה למנהל הכללי

Associate Director General

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

обычных чистящих средств. Не нужно встряхивать или выбивать ковры или предметы мебели.

С уважением,

Проф. Итамар Гротто
Заместитель генерального директора