

3 เมษายน 2563

อ้างอิง 173978620

(ในคำตอบต้องทราบหมายเลขของเรา)

ตัวเรื่อง: แนวทางสำหรับผู้ดูแลอนุบาลที่บ้านพักหรือบ้านพักคนชราเกี่ยวกับโรคโคโรนา (COVID 19)

พื้นหลัง:

เนื่องจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสและหลากหลายของการติดต่อ

ผู้ที่พวกคุณดูแลอาจจะต้องกักตัวที่บ้านหรืออาจจะติดเชื้อแบบไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อย

เพราะว่าเขาไม่สามารถดูแลตัวเองได้ ต้องดูแลเขาต่อไป

นี่คือแนวทางที่จะช่วยรักษาสุขภาพของผู้ดูแล:

1. ข้อมูลเรื่องการกักตัว:

มันเป็นความรับผิดชอบของหัวหน้าแผนกของคุณที่จะแจ้งให้พนักงานทราบว่าผู้ดูแลหนึ่งคนขึ้นไปของผู้ดูแลต้องกักตัวไว้

2. อุปกรณ์ป้องกัน:

มันเป็นความรับผิดชอบของหัวหน้าแผนกของคุณที่จะหาอุปกรณ์ป้องกันส่วนตัวให้พนักงาน:

2.1. แว่นตาป้องกันน้ำกลับมาใช้ใหม่สองอัน: ถ้าเกิดแตกหรือชำรุดจะต้องรับอันใหม่แทนแบบ "หนึ่งอันต่อหนึ่งอัน"

2.2. อุปกรณ์ป้องกันที่ย่อยสลาย

2.2.1. หน้ากากอนามัย 2 อันต่อผู้ดูแลหนึ่งคนทุกวันสำหรับผู้ดูแลทุกคน

2.2.2. ต่อทุกครั้งที่บ้านผู้ดูแลที่กำลังกักตัวที่บ้านอยู่: เลือกลูมใช้แล้วทิ้ง ถุงมือ และ หน้ากากอนามัย

2.2.3. เจลทำความสะอาดมือ

2.2.4. ทิชชูเปียก (ทิชชูเปียกธรรมดาฆ่าเชื้อที่มีที่บ้าน)

3. การเข้าบ้านผู้ดูแล:

3.1. ผู้ดูแลที่ไม่ได้กักตัวอยู่

3.1.1. เวลาเข้าบ้านผู้ดูแลไม่ต้องปิดหน้า เพื่อที่ผู้ดูแลจะได้รู้จักหน้าผู้ดูแล

หลังจากนั้นต้องปิดหน้ากับจมูกด้วยหน้ากากอนามัย

ส่วนที่มีสีจะอยู่ด้านนอกและส่วนสีขาวอยู่ด้านใน

ส่วนโลหะด้านบนจมูกและต้องกระชับรอบจมูก ส่วนด้านล่างต้องอยู่ใต้คาง

หน้ากากผ้าสามารถใช้ได้กับผู้ดูแลที่ไม่ได้กักตัวในวันนั้น

สามารถขวนหน้ากากที่คอและฆ่าเชื้อที่มีมาก่อนและหลังที่จับมัน

ถ้าเกิดมันเปียกหรือเปื้อนต้องเปลี่ยนใหม่

3.1.2. ตั้งใจล้างมือกับสบู่หรือน้ำยาฆ่าเชื้อที่มีแอลกอฮอล์เวลาทำงาน ตามความจำเป็น เวลาใส่ถุงมือต้องฆ่าเชื้อที่มือก่อนและหลังที่ถอดมันออก

3.1.3. งานอย่างอื่นตามปกติ

3.2. ผู้ดูแลที่กำลงักตัวที่บ้านเพราะการสัมผัสหรือการติดเชื้อ:

3.2.1. หน้าบ้านก่อนเข้าประตูต้องถอดของส่วนตัวออก: โทรศัพท์ เครื่องเพชรพลอย ปากกาและของต่าง ๆ และเอาเข้ากระเป๋า คนที่มีผมยาวต้องมัดผม

3.2.2. ต้องเตรียมอุปกรณ์ป้องกัน ยาฆ่าเชื้อที่มือและทิชชูเปียกไว้ในถุง

3.2.3. การป้องกันตนเอง:

3.2.3.1. **การแสดงตัวตน:** ที่ประตูหน้าบ้านถอดหน้ากากเพื่อแสดงตัวตน:

เมื่อตอนเข้าบ้านต้องปิดหน้ากากตามรายละเอียดในบทก่อนหน้า ใส่เสื้อคลุมใช้แล้วทิ้ง ใส่แว่นตาป้องกัน ฆ่าเชื้อที่มือและใส่ถุงมือสะอาดทันที

3.2.3.2. **การเก็บของส่วนตัว:** ของส่วนตัวของผู้ดูแล (เช่นกระเป๋า เสื้อโค้ท)

ต้องเก็บในตู้สะอาดที่จะเตรียมไว้อยู่ติดกับประตูหน้าบ้านเพื่อจุดประสงค์นี้ ถ้าไม่มีตู้เช่นนั้นต้องปิดของในถุง

3.2.4. **การถอดอุปกรณ์ป้องกัน:** เวลาเลิกงานต้องถอดอุปกรณ์ป้องกันติดกับประตูออก

ก่อนที่จะออกจากบ้าน การถอดอุปกรณ์ป้องกันจะเป็นตามลำดับต่อไปนี้:

3.2.4.1. ถอดถุงมือออกอย่างที่จะจะไม่ติดมือ

3.2.4.2. ฆ่าเชื้อที่มือ

3.2.4.3. ใส่ถุงมือสะอาด

3.2.4.4. ถอดแว่นตาและฆ่าเชื้อกับผ้าทิชชูเปียกแล้วก็เก็บปิดไว้ในถุงสะอาด

3.2.4.5. ถอดถุงมือและฆ่าเชื้อที่มือ

3.2.4.6. ถอดเสื้อคลุมโดยที่ไม่จับด้านนอกของเสื้อแล้วเก็บในถุงขยะและทิ้งใส่ถังขยะ

3.2.4.7. ถอดหน้ากากโดยที่ไม่ต้องจับส่วนด้านหน้ามัน ทิ้งใส่ถังขยะและฆ่าเชื้อที่มือ

หลังจากนั้นเอาของส่วนตัวออกจากตู้หรือถุงได้แล้ว

3.2.5. ฆ่าเชื้อที่มือหลังจากที่ออกจากบ้านหรือทิ้งของในถังขยะ

3.2.6. **วิธีดูแลผู้ดูแลที่ติดกักตัวและทำงานบ้านของเขา:**

3.2.6.1. **การอาบน้ำ:** ห้ามใช้หัวฝักบัว

ต้องอาบน้ำให้เขาด้วยฟองน้ำกับกะละมังน้ำและเทน้ำจากถังน้ำเพื่อล้างตัว

ถ้าเกิดผู้ดูแลสามารถอาบน้ำได้ด้วยตนเองหรือด้วยการช่วยด้วยการบอ

สามารถช่วยเฉพาะกับการเข้าและออกจากที่อาบน้ำและไม่ต้องอาบน้ำให้เขา

3.2.6.2. **การเปลี่ยนผ้าปูที่นอน:**

ต้องเก็บผ้าปูที่นอนอย่างระมัดระวังและหลีกเลี่ยงการเขย่าผ้าปูที่นอน ผ้าห่มหรือหมอน

3.2.6.3. การล้างจาน:

ถ้าผู้อนุบาลอาศัยคนเดียวในเรือนต้องล้างจานกับน้ำและสบู่ตามปกติ

ถ้ามีคนอื่นอาศัยในเรือนด้วยกันต้องล้างโดยเครื่องล้างจานในโปรแกรม 65 องศา

หรือแช่สารละลายคลอรีนหลังจากล้างด้วยมือ (40 ซีซี ฟอกขาวในน้ำหนึ่งลิตร)

เวลาหนึ่งนาที

3.2.6.4. การซักผ้า: ถ้าผู้อนุบาลอาศัยคนเดียวในเรือนต้องซักผ้าตามปกติ

ถ้ามีคนอื่นอาศัยในเรือนด้วยกันต้องปิดผ้าไว้ในถุงและซักผ้าแยกกัน 65 องศา

3.2.6.5. การเก็บขยะ: ต้องใส่ถุงปิดผนึกและทิ้งในถังขยะปกติ

3.2.6.6. ทำงานบ้าน: สามารถใช้น้ำยาทำความสะอาดปกติ

ต้องหลีกเลี่ยงการเขย่าเฟอร์นิเจอร์หรือพรม

ด้วยความเคารพอย่างสูง

ศาสตราจารย์ อิตทามาร์ กูโต

รองอธิบดี