



9 Nisan, 5780

03 De abril del 2020

Referencia : 173978620

Asunto: Pautas para pacientes en hogares de ancianos debido al brote del virus corona (COVID-19)

Antecedentes :

Debido a la propagación del virus Corona y la multiplicidad de contagio, sus pacientes pueden verse obligados a permanecer en cuarentena, o se les ha diagnosticado el virus sin síntomas o con síntomas leves.

Dado que sus pacientes no pueden ocuparse de las actividades simples de la vida de forma independiente, es necesario continuar cuida de ellos.

A continuación, les compartimos las pautas de trabajo para garantizar la salud de los enfermeras\os.

1. **Información sobre la necesidad de aislamiento:**

Es responsabilidad del gerente directo informar al empleado sobre la necesidad de aislarse de uno o más de los pacientes.

2. **Equipo de protección:**

es responsabilidad del gerente directo a proporcionar al empleado equipo de protección personal:

2.1. **2** pares de gafas protectores médicos multiusos: en caso que se hayan dañado por alguna razón se proporcionará un par alternativo - El par dañado por el par alternativo.

2.2. Equipo de protección biodegradable

2.2.1. **2** Máscaras quirúrgicas por día para enfermero\a de todos los pacientes.

2.2.2. En cada visita en casa de paciente que se encuentra **aislado:** bata desechable, guantes y mascarilla quirúrgica.

2.2.3. Desinfectante de manos.

2.2.4. Toallitas desinfectantes (cualquier toallitas desinfectante doméstica se ajustará).

3. **Visita en casa del paciente:**

3.1. visita en casa de paciente que no está en aislación.

3.1.1. Entrar a la casa del paciente sin la máscara para permitir que el paciente identifique al enfermero\ a, luego coloque la máscara quirúrgica que cubra la nariz y la boca con la parte coloreada hacia afuera y la parte blanca adentro, la parte metálica encima de la nariz y se ajusta alrededor de la nariz y la parte inferior debajo de la barbilla. El enfermero\ a puede



usar la misma máscara para todos los pacientes que no se encuentran en aislamiento y que están bajo su responsabilidad ese día.

Puede dejar la máscara en el cuello y desinfectar las manos antes y después de volverla a colocar en la nariz. La máscara se tiene que reemplaza si está mojada o se ensucia.

3.1.2. Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante alcohólico para manos durante la jornada de trabajo, según sea necesario.

Incluso al usar guantes, las manos deben desinfectarse antes y después de colocarlas.

3.1.3 El resto de las operaciones como de costumbre.

3.2 Paciente que está aislado debido a exposición o enfermedad:

3.2.1. Al entrar a la casa de paciente aislado, fuera de la puerta, se debe quitar todo sus pertenencias personales: teléfono, joyas, bolígrafos y demás, y colocarlos todos en su bolsa personal.

Las personas de cabello largo tienen que atar el cabello.

3.2.2. El equipo de protección, el desinfectante de manos y las toallitas desinfectantes se deben de prepararse de antemano en una bolsa.

3.2.3. protección:

3.2.3.1. **identificación:** identificarse en la puerta sin la máscara puesta, tan pronto entra al apartamento el enfermero\ a debe colocarse la máscara como mencionado en el capítulo anterior.

el enfermero\ a debe usar una bata desechable, gafas protectoras para los ojos, desinfectante para manos y guantes limpios.

3.2.3.2. **Almacenamiento de pertenencias personales:** las pertenencias personales del enfermero\ a (bolsa, abrigo etc..) debe de colocarse en un armario limpio que se le asigne en el hogar del paciente para este propósito y se coloque cerca de la puerta de entrada de la casa. en caso de no tener dicho armario debe colocarse todos sus pertenencias en una bolsa sellada.

3.2.4. **Quitarse el equipo de protección:** Al final del trabajo, se debe quitar la protección cerca de la puerta de salida, antes de salir de la casa.

El procedimiento de quitar el equipo de protección será en el siguiente orden:

3.2.4.1. Quítense los guantes sin contaminar las manos.

3.2.4.2. Desinfectar las manos.

3.2.4.3. Colocar guantes nuevos.

3.2.4.4. Retire las gafas protectores y desinféctelas con las toallitas desinfectantes y se deben de colocar en una bolsa limpia.

3.2.4.5. quitarse los guantes y desinfectarse las manos.

3.2.4.6. Retire la bata sin tocar su exterior, recogéndola en una bolsa de basura y se desecha a la basura directo.



3.2.4.7. Quítese la máscara sin tocar la parte exterior y tirar a la basura, volver a desinfecte las manos y solo entonces usted puede sacar su pertenencias personales del armario / bolsa.

3.2.5. Desinfecte las manos después de salir de casa o deseche los artículos en la basura.

3.2.6. **Cuidado personal para un paciente que permanece aislado y en su hogar:**

3.2.6.1. **Cuarto de baño:** no use un cabezal de ducha (ducha). El baño debe hacerse utilizando una tina de agua y una esponja debe usar un recipiente de agua para lavar el cuerpo. Si el paciente puede realizar el proceso de baño solo o con instrucciones verbalmente es posible brindar ayuda en la entrada y la salida de la ducha más no se puede bañar el paciente.

3.2.6.2. **Cambio de sábanas:** se debe de recoger las sábanas de forma cuidadosa y no deben sacudir las sábanas, las mantas o las almohadas.

3.2.6.3. **cuidado de los utensilios:** si el paciente vive solo, se tiene que lavar los platos con agua y jabón. Si vive con miembros de la familia, se tiene que lavar los platos y cubiertos en un lavavajillas, en un programa de 65 grados, o remojar después de lavar a mano con solución de cloro (40 cc de cloro por litro Agua) por un minuto.

3.2.6.4. **cuidado de la lavandería:** si el paciente vive solo, se lava de forma regular, Si vive con otros miembros de la familia, la ropa debe guardarse en una bolsa sellada y lavarse por separado a 65 grados.

3.2.6.5. **Manejo de basura:** inserte en una bolsa sellada y deseche la bolsa en el contenedor normal.

3.2.6.6. **Cuidado del hogar:** se puede limpiar con productos de limpieza regulares. Evite sacudir muebles o alfombras.

atentamente

Prof. Itamar grotto