

Instrucciones para usar tapabocas En zonas públicas y en los trabajos

Juntos venceremos el CoronaVirus



1. El virus se transmite por medio de gotas de saliva



2. El tapabocas disminuye la posibilidad de contagiarse o infectar a los demás



3. Utilizar el tapabocas en lugares públicos y en el trabajo, no hay necesidad de hacerlo en los hogares



4. Los tipos de tapabocas que se recomienda utilizar
En publico: Tapabocas comun o de tela



5. Para los tapabocas caseros se recomienda que sea de algodón de tejido compacto y no elástico, por ejemplo tela de una sábana tipo percal o seda doblada a tres capas.



6. Importante, asegúrese que el tapabocas esté bien ajustado a nariz y boca

Recuerde:

- ✓ Un Tapabocas desgastado, no nos protege
- ✓ Verifique el tapabocas no nos cause dificultad para respirar.
Se debe tener precaución en enfermos del corazón o pulmonar
- ✓ Para evitar la transmisión del virus, lávese las manos después de tocar el tapabocas



MINISTRY OF HEALTH
For a healthier life

