

Указания по использованию масок для защиты носа и рта в общественных местах и на работе



Вместе победим коронавирус



1. Коронавирус передается капельным путем



2. Маска, закрывающая нос и рот, сокращает риск заразиться и заразить



3. В общественных местах и на работе необходимо носить маску, дома – нет



4. Рекомендуемые виды масок: обычная или самодельная из ткани



5. Для самодельных масок рекомендуется брать плотную неэластичную хлопковую ткань. Например, простыню из сатина или перкали в 3 сложения



6. Важно, чтобы маска плотно прилегала к носу и рту



Помните:

- ☑ Тонкая маска не защищает
- ☑ Убедитесь, что маска не мешает дышать. Страдающим заболеваниями сердца или легких следует принять меры предосторожности
- ☑ Мойте руки после прикосновения к маске для предотвращения передачи вируса



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

