

איך לשטוף נכון ידיים?

רחצו ידיים כשמתלכלכות! במקרים אחרים, ניתן להשתמש בנוזל חיטוי

זמן מומלץ: 40 - 60 שניות

1. הרטיבו ידיים במים
2. השתמשו בכמות נדיבה של סבון
3. שפשפו את הידיים כף אל כף
4. כף יד אל גב כף יד בשילוב אצבעות
5. כף אל כף בשילוב אצבעות
6. גב האצבעות על תוך כף היד
7. לשפשף את האגודלים בתנועה סיבובית
8. לשפשף את הציפורניים בתנועה סיבובית אל תוך כף היד
9. שטפו את הידיים במים
10. ייבשו במגבת נקייה או בנייר ניגוב
11. השתמשו במגבת לסגירה הברז
12. הידיים נקיות ובטוחות

מוקד משרד הבריאות בטלפון *5400

מוקדי קופות החולים:

- כללית 2700*
- מכבי 3555*
- מאוחדת 3833*
- לאומית 507*

[אתר משרד הבריאות למידע והנחיות בנושא קורונה](#)

רחיצת ידיים מצילה חיים